



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

- 1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?  
а) 1896                      б) 1924                      в) 1980                      г) 1994
- 2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?  
а) 1980                      б) 1984                      в) 1992                      г) 1994
- 3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?  
а) Сочи, Россия  
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия  
в) Лондон, Великобритания  
г) Пхёнчхан, Республика Корея
- + 4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?  
а) бег на 60 м  
б) челночный бег 3 x 10 м  
в) бег на 2000 м  
г) плавание
- 5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?  
а) подготовительная  
б) вводная  
в) основная  
г) заключительная
- 6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?  
а) исходное положение  
б) гимнастическая стойка  
в) первая позиция  
г) основная стойка
- 7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?  
а) хоккей                      б) самбо                      в) биатлон                      г) регби.

- 8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
  - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
  - ☒ в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
  - г) всё вышеперечисленное
- + 9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
  - б) метание малого мяча в вертикальную цель
  - ☒ в) метание малого мяча на дальность
  - г) метание малого мяча по движущейся мишени
- + 10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- ☒ а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
  - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
  - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
  - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
- 11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- ☒ а) Евгения Медведева
  - б) Алина Загитова
  - в) Аделина Сотникова
  - г) Юлия Липницкая
- + 12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
  - ☒ б) нравственных
  - в) этических
  - г) физических
- + 13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
  - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
  - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
  - ☒ г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
- + 14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- ☒ а) быстрота реакции
  - б) быстрота двигательного действия
  - в) вестибулярная устойчивость
  - г) ловкость

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 7–8 классы

- + 15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?  
а) оздоровительный  
б) поддерживающий  
в) развивающий  
г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

- 16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
- 17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
- 2 + 18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? 3 уровня.
- 19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
3 1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика 2
	б) фигурное катание 1
	в) хоккей на траве 2
3 2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина 1
	д) санный спорт 1
	е) пляжный волейбол 2

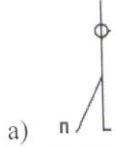

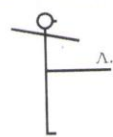




21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1 1) женское многоборье в, 2	а) разновысокие брусья 2
	б) перекладина 2
8 2) мужское многоборье а, в.	в) бревно 1
	г) кольца 1



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх <i>д)</i>	а) 	+
2) стойка руки вперёд <i>в)</i>	б) 	+
3) выпад вперед, руки на пояс <i>ж)</i>	в) 	+
4) правая назад на носок, руки вверх <i>а)</i>	г) 	+
5) выпад влево, руки на пояс <i>д)</i>	д) 	+
6) основная стойка <i>б)</i>	е) 	+
7) стойка левая вперёд, руки в стороны <i>б)</i>	ж) 	+