



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

- 1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?  
а) 1896                      ☒ б) 1924                      в) 1980                      г) 1994
- + 2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?  
а) 1980                      ☒ б) 1984                      в) 1992                      г) 1994
- 3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?  
а) Сочи, Россия  
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия  
в) Лондон, Великобритания  
г) Пхёнчхан, Республика Корея
- 4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?  
а) бег на 60 м  
☒ б) челночный бег 3 x 10 м  
в) бег на 2000 м  
г) плавание
- 5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?  
а) подготовительная  
б) вводная  
☒ в) основная  
г) заключительная
- 6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?  
☒ а) исходное положение  
б) гимнастическая стойка  
в) первая позиция  
г) основная стойка
- + 7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?  
а) хоккей                      ☒ б) самбо                      в) биатлон                      г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
  - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
  - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
  - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
  - б) метание малого мяча в вертикальную цель
  - в) метание малого мяча на дальность
  - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
  - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
  - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
  - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
  - б) Алина Загитова
  - в) Аделина Сотникова
  - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
  - б) нравственных
  - в) этических
  - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
  - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
  - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
  - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
  - б) быстрота двигательного действия
  - в) вестибулярная устойчивость
  - г) ловкость

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 7–8 классы

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?  
а) оздоровительный  
б) поддерживающий  
в) развивающий  
г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.  
*мини футбол.*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *1984.*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3.*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *планка.*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры <i>б, в, г.</i>	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры <i>а, в, е.</i>	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол


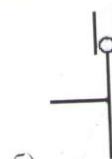


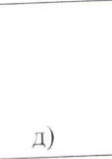
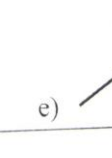
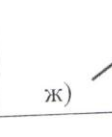
21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье <i>б, в.</i>	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье <i>а, в.</i>	в) бревно
	г) кольца



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх <i>д</i>	а) 	<i>+</i>
2) стойка руки вперёд <i>з</i>	б) 	<i>+</i>
3) выпад вперед, руки на пояс <i>е</i>	в) 	<i>-</i>
4) правая назад на носок, руки вверх <i>а</i>	г) 	<i>+</i>
5) выпад влево, руки на пояс <i>ж</i>	д) 	<i>-</i>
6) основная стойка <i>г</i>	е) 	<i>+</i>
7) стойка левая вперёд, руки в стороны <i>б</i>	ж) 	<i>+</i>