



ФК-6
105/10

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

- 1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 ☒ б) 1924 в) 1980 г) 1994
- 2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 ☒ в) 1992 г) 1994
- + 3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
☒ б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
- + 4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
☒ а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
☒ в) бег на 2000 м
г) плавание
- 5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
☒ г) заключительная
- 6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
☒ в) первая позиция
г) основная стойка
- 7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон ☒ г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - ☒ б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - ☒ г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - ☒ в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
- + 11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - ☒ в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
- + 12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - ☒ б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
- + 13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - ☒ г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
- + 14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- ☒ а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

- 15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

- 16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
- 17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
- 2 18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? 3
- 19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

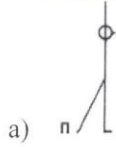

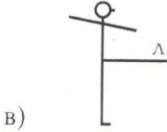


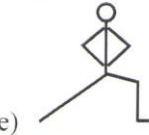
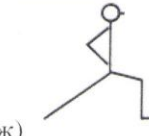
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
3 1) зимние Олимпийские игры б, в, г	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
3 2) летние Олимпийские игры а, б, в	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1 1) женское многоборье б, в	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
1 2) мужское многоборье а, б	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх 8	а) 	+
2) стойка руки вперёд 2	б) 	+
3) выпад вперед, руки на пояс ж	в) 	+
4) правая назад на носок, руки вверх а	г) 	+
5) выпад влево, руки на пояс р	д) 	+
6) основная стойка 8	е) 	+
7) стойка левая вперёд, руки в стороны б	ж) 	+