

Требования к организации и проведению школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2020-2021 учебном году

1. Организация школьного этапа олимпиады

Школьный этап ВСОШ по физической культуре проводится в 5-11 классах в два тура. Сроки проведения 21 октября 2020 г.

Школьный этап олимпиады проводится по разработанным муниципальной предметно-методической комиссией олимпиады по физической культуре заданиям, основанным на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня соответствующей направленности; с учетом методических рекомендаций Центральной предметно-методической комиссии.

Школьный этап олимпиады проводится каждым образовательным учреждением самостоятельно по единому графику проведения. Участие могут принять все желающие обучающиеся 5-11 классов. Участники с ОВЗ, имеющие справку о допуске к практическим испытаниям олимпиады, также имеют возможность участия в школьном этапе олимпиады на общем основании. В содержание заданий по каждой параллели необходимо включать задания, охватывающие блоки содержания не только по темам, изучаемым в данном классе, но и блоки содержания из предыдущих классов.

До начала школьного этапа олимпиады по физической культуре представители организатора олимпиады проводят инструктаж участников олимпиады – информируют о продолжительности олимпиады, возможности использования справочного материала и вычислительной техники, времени и месте показа олимпиадных работ, порядке подачи и рассмотрения апелляций о несогласии с выставленными баллами, о случаях удаления с олимпиады, а также о времени и месте ознакомления с результатами олимпиады.

При проведении теоретического тура школьного этапа олимпиады выделяются несколько аудиторий для каждой параллели. Каждому участнику олимпиады по физической культуре предоставляется отдельное рабочее место, оборудованное в соответствии с требованиями проведения олимпиады по физической культуре, оно должно соответствовать действующим на момент проведения олимпиады санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам.

Практический тур школьного этапа олимпиады по физической культуре проводится на специально оборудованных площадках, спортивных залах образовательного учреждения.

Участники олимпиады:

- при входе в аудиторию оставляют личные вещи в специально отведенном месте;
- по истечении отведенного времени (либо досрочно) участники олимпиады сдают олимпиадную работу организаторам в аудитории.
- переодеваются в спортивную форму и приступают к выполнению практического тура.

2. Процедура регистрации участников олимпиады.

Регистрация участников школьного этапа олимпиады по физической культуре проходит в каждом образовательном учреждении. Ответственный за регистрацию – член оргкомитета школьного этапа ВСОШ. Во время регистрации участники должны предоставить допуск врача к практическим испытаниям.

3. Составление и формирование комплектов олимпиадных заданий

Первый этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре призван повысить интерес к занятиям физической культурой и мотивировать учащихся для достижения высоких результатов.

В соответствии с Порядком проведения всероссийской олимпиады, участник (в том числе моложе 5 класса) вправе выполнять задания за более старший класс. В этом случае он должен быть предупрежден, что в случае квалификации в список участников последующих этапов всероссийской олимпиады (муниципального, регионального, заключительного) он будет выступать там в той же старшей параллели.

По ходу школьного этапа участникам предлагается комплект заданий, подготовленных отдельно для каждой из возрастных параллелей.

Конкурсные испытания проводятся отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей.

Конкурсные испытания олимпиады состоят из обязательных туров: практического и теоретико-методического.

Теоретико-методическая часть испытания заключается в решении заданий в тестовой форме.

Тематика вопросов:

- Культурно-исторические основы физической культуры и спорта, олимпийского движения
- Основные понятия физической культуры и спорта
- Специфическая направленность физического воспитания
- Психолого-педагогические характеристики физкультурно-спортивной деятельности
- Основы теории и методики обучения двигательным действиям
- Основы теории и методики воспитания физических качеств
- Формы организации занятий в физическом воспитании
- Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности
- Спортивно-оздоровительные системы физических упражнений
- Основы самоконтроля при занятиях физической культурой и спортом
- Методика решения частных задач физического воспитания
- Некоторые условия, способствующие решению задач физического воспитания
- Правила соревнований по видам спорта
- Антидопинговые правила

Типы заданий:

- Задания в закрытой форме
- Задания в открытой форме
- Задание на соотнесение понятий и определений
- Задания процессуального и алгоритмического толка
- Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик
- Задания с иллюстрированными или графическими изображениями двигательных действий
- Задания-кроссворды
- Задания-задачи

Практические испытания заключаются в выполнении упражнений базовой части школьной примерной программы по предмету «Физическая культура» по разделам: гимнастика, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), легкая атлетика (бег на выносливость) и прикладная физическая культура («Полоса препятствий»). Рекомендуется включить 2-3 практических задания. Задания должны состоять из набора из набора технических приемов, характерных для вида спорта, по которому проводится испытание.

Испытания по гимнастике проводятся в виде набора акробатических упражнений.

Испытания по разделу «Спортивные игры» может состоять из испытаний по отдельному виду спорта, а также носить комплексный характер.

Испытания по разделу «Прикладная физическая культура» рекомендуется организовывать в форме преодоления полосы препятствий, задания которой представляют собой физические упражнения прикладного характера. Полоса препятствий может носить комплексный характер, и в ее содержание возможно включение технических элементов спортивных игр, акробатики и др.

Весь комплект заданий на школьном этапе оценивается исходя из максимального количества баллов за работу в конкретном классе (при этом различные задания приносят участнику разное количество баллов в зависимости от их сложности и от возрастной параллели, в которой они представлены).

Общее число заданий рассчитывается, исходя из класса-комплекта по которому выполняется работа и в соответствии с методическими рекомендациями ЦМПК.

Время выполнения теоретического тура – 45 минут.

Для проведения практических испытаний не устанавливается единого графика.

4. Материально-техническое обеспечение для выполнения олимпиадных заданий

Теоретический тур олимпиады по физической культуре проводится в аудитории оснащенной столами и стульями. Участников необходимо обеспечить комплектом заданий и запасными канцелярскими принадлежностями.

В помещении, где проводится олимпиада, должны быть часы, а также необходимо обеспечить комфортные условия: тишину, чистоту, свежий воздух, достаточную освещенность рабочих мест.

Практический тур школьного этапа олимпиады по физической культуре проводится на специально оборудованных площадках, спортивных залах образовательного учреждения.

Для проведения олимпиады нужны:

- дорожка из гимнастических матов или гимнастический настил для вольных упражнений не менее 15 метров в длину и 1,5 метров в ширину. Вокруг должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра полностью свободная от посторонних предметов;
- площадка со специальной разметкой для игры в волейбол, баскетбол, футбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра полностью свободная от посторонних предметов. Ворота размером 3*2 метра, баскетбольные щиты с кольцами или волейбольные стойки с натянутой волейбольной сеткой, необходимое количество волейбольных (баскетбольных мячей), фишек-ориентиров, стоек;
- легкоатлетический стадион или манеж с беговой дорожкой 200 метров или «полоса препятствий»;
- компьютер (ноутбук) с программным обеспечением Windows XP или Windows 7 Professional (с программным приложением MicrosoftOffice 2003-2010);
- контрольно-измерительные приспособления (рулетка 15 м; секундомеры; калькуляторы);
- звуковоспроизводящая и звукоусиливающая аппаратура;
- микрофон.

Участниками должны быть выполнены требования к спортивной форме.

В образовательных учреждениях во время проведения практических испытаний должен присутствовать медицинский работник.

5. Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию во время проведения олимпиады.

Участникам запрещается приносить мобильные телефоны, компьютеры и любые технические средства для фотографирования и записи звука.

Если представителем оргкомитета у участника будут найдены любые справочные материалы или любые электронные средства для приема или передачи информации (даже в выключенном состоянии), то составляется акт об удалении участника олимпиады.

Участники олимпиады, которые будут удалены, лишаются права дальнейшего участия в олимпиаде по данному общеобразовательному предмету в текущем году.

6. Критерии и методики оценивания выполненных олимпиадных заданий

Для обеспечения объективности проверки решение каждого конкретного задания теоретико-методического тура в той или иной возрастной параллели должно проверяться одним и тем же членом жюри. При достаточном составе жюри рекомендуется проводить независимую проверку решения каждого задания двумя (одними и теми же) членами жюри с усреднением оценки и проведении обсуждения, если оценки двух членов жюри существенно различаются (при необходимости с последующей коррекцией оценок).

Методика оценки качества выполнения теоретико-методического задания

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретико-методическом задании формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме (задания в закрытой форме; задания в открытой форме; задания на соответствие; задания на перечисление; задания на графическое изображение; задание-кресворд и др.).

Методика оценки качества выполнения практических заданий

Гимнастика. Оценивается качество выполнения упражнений в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к технике выполнения отдельных элементов. Испытание проводится в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер. В случае изменения установленной последовательности элементов

упражнение не оценивается, и участник получает 0 баллов. Если участник не смог выполнить какой-либо элемент, то оценка снижается. Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статичных элементов не более 2 минут.

Оценка качества выполнения практического задания **по спортивным играм и прикладной физической подготовке** складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов). Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время –1 место, худшее – последнее.

Оценка качества выполнения практического задания **по легкой атлетике** по показанному времени каждым участником на соответствующей дистанции и их ранжировании по возрастающей: лучшее показанное время –1 место, худшее – последнее.

Общая оценка за весь этап получается суммированием оценок за выполнение теоретико-методического и практических заданий.

7. Показ олимпиадных работ, рассмотрение апелляций участников олимпиады.

Жюри школьного этапа олимпиады:

- оценивает выполненные олимпиадные задания после проведения олимпиады;
- проводит с участниками олимпиады разбор олимпиадных заданий и их решений;
- осуществляет очно по запросу участника олимпиады показ выполненных им олимпиадных заданий;
- рассматривает очно апелляции участников олимпиады;
- определяет победителей и призеров олимпиады, составляет рейтинг.

Осуществляется показ практических заданий олимпиады, который проводится не менее чем за 24 часа до начала практического тура. Основная цель показа заданий практического тура – знакомство участников с содержанием предстоящих практических испытаний и критериями их оценивания.

Результаты олимпиады предоставляются в МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» не позднее 28 октября 2020 г.

8. Порядок проведения апелляций:

Апелляция рассматривается в случаях несогласия участника школьного этапа олимпиады с результатами оценивания его олимпиадной работы.

Порядок проведения апелляций утвержден организационным комитетом школьного этапа всероссийской олимпиады школьников